



Comunità & Università: Incontri di approfondimento e sensibilizzazione presso il Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale

CICLO DI INCONTRI:

“SUICIDIO: STUDI, PREVENZIONE E POSTVENZIONE”

(responsabile: Domenico Tosini)



Materiali e approfondimenti sugli incontri sono disponibili collegandosi al seguente link: <https://bit.ly/3tGQqts>

Il ciclo di incontri “Suicidio: studi, prevenzione e postvenzione” consiste in una serie di incontri con un taglio didattico introduttivo rivolto non solo agli studenti, ma aperto anche a tutta la cittadinanza – dedicati allo **studio dei comportamenti suicidari, ai progetti di prevenzione del suicidio e alla postvenzione** (intesa come l'insieme delle forme di sostegno rivolte ai sopravvissuti al suicidio di persone care).

La partecipazione agli incontri è aperta a tutti gli interessati.

Per informazioni

Tel. 0461-281324/347-2329219 (Domenico Tosini);

E-mail: domenico.tosini@unitn.it

Oppure Tel. 338-5229821 (Deborah Fraccaro)

E-mail: fraccaro.ricerca@gmail.com



PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

Dopo una prima edizione sperimentale, con alcuni incontri presentati nell'AA 2021/2022 tra l'offerta dei seminari di credito, vengono di seguito segnalati ulteriori incontri dello stesso ciclo seminariale proposti a partire dall'AA 2022/2023.

ULTIMI INCONTRI

[13 maggio 2024]

Dalla perdita per suicidio all'impegno di sensibilizzazione: testimonianza e presentazione del progetto "Ad un amico fragile" realizzato a Turriaco (Gorizia)

Dopo alcuni appuntamenti risalenti a maggio e novembre 2023 e marzo 2024, il prossimo incontro, dal titolo ***Dalla perdita per suicidio all'impegno di sensibilizzazione: testimonianza e presentazione del progetto "Ad un amico fragile" realizzato a Turriaco (Gorizia)***, si terrà lunedì 13 maggio 2024, ore 11-13, presso la sede del Dipartimento di Sociologia di Trento, Via Verdi 26 (aula 20)

<https://webmagazine.unitn.it/evento/sociologia/120527/dalla-perdita-per-suicidio-all-impegno-di-sensibilizzazione>

Interverranno: *Enrico Bullian* (già sindaco di Turriaco); *Lorena Casasola* (ideatrice del progetto) e *Deborah Fraccaro* (ricercatrice e formatrice). L'incontro sarà presieduto e moderato dal responsabile del ciclo di incontri, *Domenico Tosini* (Università di Trento).

Il suicidio è non solo un evento privato per le famiglie che ne sono colpite, ma anche una realtà con ricadute più ampie sulla comunità. La perdita di una persona cara per suicidio è una vera e propria catastrofe biografica, caratterizzata da un'elaborazione del lutto lunga e spesso complicata. I sopravvissuti al suicidio di persone care devono trovare



una moltitudine di risorse per affrontarla, e tra queste la condivisione con altri sopravvissuti e il sostegno pubblico della comunità locale rivestono un ruolo fondamentale.

Da queste due risorse nasce il progetto “*Ad un amico fragile*” di Telefono Amico (sede di Udine), realizzato nel Comune di Turriaco (Gorizia) a partire da un’idea di Lorena Casasola. Il progetto consiste in uno spazio di raccoglimento pubblico con al centro una scultura lignea, dedicata alle persone che si sentono sole, che stanno vivendo un momento di fragilità e a quelle che hanno perso un proprio caro per suicidio. Il luogo si trova nel parco comunale dell’Isonzo ed è stato inaugurato il 12 giugno 2021. Si tratta del primo caso in Italia. Dietro a questa iniziativa c’è una comunità che affronta apertamente il tema del suicidio in un’ottica di prevenzione. Il progetto nasce dalla collaborazione tra l’amministrazione comunale, Telefono Amico di Udine e singoli cittadini volontari, sostenuti economicamente anche da realtà economiche locali.

INCONTRI PRECEDENTI

[20 marzo 2024]

***Sopravvivere al suicidio di una persona cara* – Presentazione del libro di Matteo B. Bianchi, *La vita di chi resta* (editore Mondadori 2023)**

Dopo alcuni appuntamenti risalenti a maggio e novembre 2023, il prossimo incontro, dal titolo ***Sopravvivere al suicidio di una persona cara* – Presentazione del libro di Matteo B. Bianchi, *La vita di chi resta* (editore Mondadori 2023)**, si terrà mercoledì 20 marzo 2024, ore 16-18, presso la sede del Dipartimento di Sociologia di Via Verdi 26 (aula 3).
<https://webmagazine.unitn.it/evento/sociologia/119788/sopravvivere-al-suicidio-di-una-persona-cara>



Interverranno e ne discuteranno con l'autore: *Lisa Dal Mas* (operatrice dell'Associazione A.M.A. – Progetto “Invito alla vita”); *Wilma Di Napoli* (responsabile del Centro di Salute Mentale di Trento) e *Deborah Fraccaro* (sociologa ricercatrice e formatrice). L'incontro sarà presieduto e moderato dal responsabile del ciclo seminariale, *Domenico Tosini* (Università di Trento).

La perdita di una persona cara per suicidio è una vera e propria catastrofe biografica, caratterizzata da un'elaborazione del lutto lunga e spesso complicata. I sopravvissuti al suicidio di persone care devono trovare una moltitudine di risorse per affrontarla. Tra queste, la condivisione con altri sopravvissuti si conferma essenziale. La presentazione del libro di Matteo B. Bianchi, *La vita di chi resta* (editore Mondadori 2023), offre un'opportunità importante per conoscere un percorso comune a tanti che vivono questo genere di perdita. Dopo alcune nozioni generali sull'esperienza dei sopravvissuti, il dialogo con l'autore permetterà di seguire il suo vissuto rispetto a tre dimensioni: a) la percezione della perdita e il rapporto col defunto; b) la trasformazione dell'identità di chi resta; c) le reazioni della comunità dei sopravvissuti. Il fatto che l'autore abbia potuto confrontarsi negli anni con altri sopravvissuti e con realtà molto diverse in Italia e all'estero rappresenta una fonte inestimabile d'informazione per migliorare la comprensione e la conoscenza del lutto da suicidio. La sua testimonianza aiuta sia altri sopravvissuti nel loro confronto con questa tragedia personale, sia in generale la comunità a comprendere la portata di questo lutto, anche al fine di offrire solidarietà e sostegno a chi resta.



[9 novembre 2023]

Psychaché: un progetto educativo rivolto alla prevenzione del disagio nei giovani e negli adolescenti

Dopo alcuni appuntamenti risalenti a maggio 2023, il prossimo incontro, dal titolo *Psychaché: un progetto educativo rivolto alla prevenzione del disagio nei giovani e negli adolescenti*, si terrà giovedì 9 novembre 2023, ore 11, presso la sede del Dipartimento di Sociologia di Via Verdi 26 (aula 3) [\[https://webmagazine.unitn.it/evento/sociologia/118352/psychach-un-progetto-educativo-rivolto-alla-prevenzione-del-disagio-nei\]](https://webmagazine.unitn.it/evento/sociologia/118352/psychach-un-progetto-educativo-rivolto-alla-prevenzione-del-disagio-nei)

Interverranno: *Giovanna Bronzini* (psicologa-psicoterapeuta e responsabile del progetto “Psychaché”); *Maria Frapporti* (insegnante presso il Liceo “Rosmini” di Rovereto). Introdurrà: *Deborah Fraccaro* (sociologa e ricercatrice). Parteciperanno i ragazzi del “Collettivo Clochart”. L’incontro sarà presieduto e moderato dal responsabile del ciclo seminariale, *Domenico Tosini* (Università di Trento).

L’incontro vuol far conoscere anzitutto ai giovani, in particolare agli studenti universitari, il progetto “Psychaché”, il quale, avvalendosi di varie iniziative e modalità, inclusa l’attività teatrale, intende sensibilizzare al problema del disagio nei giovani e negli adolescenti e ai rischi che ne conseguono. Ciò offre l’occasione di condividere la comprensione delle cause del disagio e, nello stesso tempo, la comune ricerca di strategie utili a prevenirne gli effetti più drammatici.



[16, 23 e 25 maggio 2023]

Prevenzione del suicidio, forme di postvenzione e gruppi di sostegno per i sopravvissuti al suicidio di persone care

Sono previsti in particolare tre incontri di approfondimento e di sensibilizzazione, che vedranno il coinvolgimento di studiosi ed operatori impegnati nell'ambito della prevenzione del suicidio e della postvenzione.

1) Il primo incontro verterà sulla prevenzione del suicidio e si terrà martedì 16 maggio 2023, ore 11-13, presso la sede del Dipartimento di Sociologia di Via Verdi 26 (aula 20)

[\[https://webmagazine.unitn.it/evento/sociologia/116677/suicidio-studi-prevenzione-e-postvenzione\]](https://webmagazine.unitn.it/evento/sociologia/116677/suicidio-studi-prevenzione-e-postvenzione).

Interverranno: *Deborah Fraccaro* (sociologa e ricercatrice indipendente) con una relazione di **inquadramento generale sul tema della prevenzione del suicidio e della postvenzione**; *Alberto Pasquesi* (medico chirurgo specialista in medicina interna, medico di famiglia, promotore di salute) e *Michele Bezzi* (coordinatore del Gruppo di Regia di "Restiamo Insieme" e coordinatore del Servizio Educativo "Progetto Giovani Val di Sole" di APPM onlus/Comunità della Valle di Sole) presenteranno il **progetto di comunità "Restiamo insieme" sulla prevenzione del suicidio in Valle di Sole**.

2) Il secondo incontro si concentrerà sulla postvenzione e si terrà martedì 23 maggio 2023, ore 11-13, presso la sede del Dipartimento di Sociologia di Via Verdi 26 (aula 20)

[\[https://webmagazine.unitn.it/evento/sociologia/116680/suicidio-studi-prevenzione-e-postvenzione\]](https://webmagazine.unitn.it/evento/sociologia/116680/suicidio-studi-prevenzione-e-postvenzione).

Interverranno: *Deborah Fraccaro* con una relazione introduttiva volta a delineare il **significato della postvenzione, intesa come l'area di ricerca e d'intervento specificamente dedicati ai sopravvissuti al suicidio di persone care**; Lisa Dal Mas, Anna Cavedon (operatrici dell'Associazione A.M.A – Progetto "Invito alla Vita") e Vittorio Campestrini (volontario



dell'Associazione A.M.A.) illustreranno **le principali forme di sostegno ai sopravvissuti al suicidio nell'ambito del progetto “Invito alla Vita”** (Associazione A.M.A. – Azione Provinciale per i Servizi Sanitari della Provincia Autonoma di Trento).

3) Il terzo incontro si soffermerà sull'importanza dei gruppi di auto mutuo aiuto come risorsa fondamentale per il sostegno ai sopravvissuti al suicidio di persone care e si terrà giovedì 25 maggio 2023, ore 11-13, presso la sede del Dipartimento di Sociologia di Via Verdi 26 (aula 7) [<https://webmagazine.unitn.it/evento/sociologia/116777/i-gruppi-di-auto-mutuo-aiuto>].

Domenico Tosini e *Deborah Fraccaro* dialogheranno su questa tematica con *Dario Pangrazzi* (ex facilitatore di gruppi di auto mutuo aiuto per l'Associazione A.M.A.).

Tutti gli incontri saranno introdotti e moderati dal docente responsabile del seminario, *Domenico Tosini*, e offriranno anche l'occasione di soffermarsi sui risultati principali di **un'indagine esplorativa dedicata ai sopravvissuti al suicidio in provincia di Trento**, presentati in D. Tosini & D.

Fraccaro (2020), “Like climbing a glass wall”: Suicide survivors in an Italian province, *Death Studies* (<https://doi.org/10.1080/07481187.2020.1795746>).

La partecipazione al ciclo seminariale è aperta a tutti gli interessati.



Materiali e approfondimenti sugli incontri sono disponibili collegandosi al seguente link: <https://bit.ly/3tGQqts>

Per informazioni

Tel. 0461-281324/347-2329219 (Domenico Tosini);

E-mail: domenico.tosini@unitn.it

Oppure Tel. 338-5229821 (Deborah Fraccaro)

E-mail: fraccaro.ricerca@gmail.com