

DOVE TROVARE ASCOLTO SE SI VIVE UN DISAGIO (LINEE TELEFONICHE, CHAT E ALTRI CONTATTI CHE OFFRONO AIUTO E INFORMAZIONI)

TELEFONO AMICO ITALIA – SEDE DI TRENTO (rivolto a tutti)

Via degli Olmi 24 – 3813 Trento

Servizi di ascolto attivo: tel. **02 23272327** (tutti i giorni: ore 10-24).

On line tramite **Mail@micaTAI**

Chat WhatsApp: **345 0361628** (tutti i giorni: ore 18-21)

<https://www.telefonoamicotrento.it>

PROGETTO “INVITO ALLA VITA” (rivolto a tutti)

Linea telefonica: tel. **800 061 650**

(gratuita tutti i giorni: dalle 7 del mattino all'una di notte)

Associazione Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.)

Via Taramelli 17 – 38122 Trento

Tel 0461 239640; info@automutuoaiuto.it

Gruppi A.M.A. di auto mutuo aiuto: gruppi@automutuoaiuto.it

<https://gruppi.automutuoaiuto.it>

<https://invitoallavita.automutuoaiuto.it>

PROGETTO “TRA-DI-NOI” (rivolto ai giovani)

WhatsApp: **340 6664158**

Chat gratuita e anonima nell'app **Youngle**

(disponibile online: lunedì, mercoledì e venerdì, ore 20-22).

E-mail: info@tra-di-noi.com

<https://tra-di-noi.com>

ESEMPI DI ALTRE INIZIATIVE DI PREVENZIONE DEL DISAGIO E DI SENSIBILIZZAZIONE

PROGETTO “RESTIAMO INSIEME” (per la Valle di Sole)

Tel. 346 4207983

E-mail: pgvsole@appm.it

<https://www.facebook.com/restiamoinsieme.valdisole>

PROGETTO “PSYCHACHÉ” (rivolto ai giovani)

Via Tartarotti 45 – 38050 Rovereto (TN)

Tel. 0464 422287

<https://www.facebook.com/progettopsychache>



A cura di Deborah Fraccaro e Domenico Tosini (maggio 2023)

Ciclo di incontri “Suicidio: Studi, prevenzione e postvenzione” (<https://bit.ly/3tGQqts>)

Contatti: Domenico Tosini – Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale, Via Verdi 26 – 38122 Trento

Tel. 0461-281324; e-mail: domenico.tosini@unitn.it