

## DOVE TROVARE ASCOLTO SE SI VIVE UN DISAGIO (LINEE TELEFONICHE, CHAT E ALTRI CONTATTI CHE OFFRONO AIUTO E INFORMAZIONI)

### **TELEFONO AMICO ITALIA – SEDE DI TRENTO** (rivolto a tutti)

Via degli Olmi 24 – 3813 Trento

Servizi di ascolto attivo: tel. **02 23272327** (tutti i giorni: ore 10-24).

On line tramite **Mail@micaTAI**

Chat WhatsApp: **345 0361628** (tutti i giorni: ore 18-21)

<https://www.telefonoamicotrento.it>

### **PROGETTO “INVITO ALLA VITA”** (rivolto a tutti)

Linea telefonica: tel. **800 061 650**

(gratuita tutti i giorni: dalle 7 del mattino all’una di notte)

Associazione Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.)

Via Taramelli 17 – 38122 Trento

Tel 0461 239640; [info@automutuoaiuto.it](mailto:info@automutuoaiuto.it)

Gruppi A.M.A. di auto mutuo aiuto: [gruppi@automutuoaiuto.it](mailto:gruppi@automutuoaiuto.it)

<https://gruppi.automutuoaiuto.it>

<https://invitoallavita.automutuoaiuto.it>

### **PROGETTO “TRA-DI-NOI”** (rivolto ai giovani)

WhatsApp: **340 6664158**

Chat gratuita e anonima nell’app **Youngle**

(disponibile online: lunedì, mercoledì e venerdì, ore 20-22).

E-mail: [info@tra-di-noi.com](mailto:info@tra-di-noi.com)

<https://tra-di-noi.com>

## ESEMPI DI ALTRE INIZIATIVE DI PREVENZIONE DEL DISAGIO E DI SENSIBILIZZAZIONE

### **PROGETTO “RESTIAMO INSIEME”** (per la Valle di Sole)

Tel. 346 4207983

E-mail: [pgvsole@appm.it](mailto:pgvsole@appm.it)

<https://www.facebook.com/restiamoinsieme.valdisole>

### **PROGETTO “PSYCHACHÉ”** (rivolto ai giovani)

Via Tartarotti 45 – 38050 Rovereto (TN)

Tel. 0464 422287

<https://www.facebook.com/progettopsychache>



A cura di Deborah Fraccaro e Domenico Tosini (maggio 2023)

Ciclo di incontri “Suicidio: Studi, prevenzione e postvenzione” (<https://bit.ly/3tGQqts>)

Contatti: Domenico Tosini – Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale, Via Verdi 26 – 38122 Trento

Tel. 0461-281324; e-mail: [domenico.tosini@unitn.it](mailto:domenico.tosini@unitn.it)